

PUNTI DI ASCOLTO

Fino al 3 aprile l'Associazione **AMA** rimane chiusa al pubblico, ma le operatrici saranno reperibili telefonicamente dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30, oppure via e-mail.

Ecco i numeri e le e-mail da contattare:

Generale: 345-0372213

info@automutuoaiuto.it

Vivo con: 329-7107094

vivo.con@automutuoaiuto.it

Progetto Gioco d'azzardo: 342-8210353

azzardo@automutuoaiuto.it

Gruppi ama: 345-0372213

gruppi@automutuoaiuto.it

Punto famiglie

puntofamiglie@automutuoaiuto.it

Progetto Invito alla Vita

invitoallavita@automutuoaiuto.it

Sono inoltre attivi:

- il sostegno TELEFONICO della linea telefonica “Invito alla vita” 800-061650, gratuita e attiva tutti i giorni dalle 7:00 di mattina all'1:00 di notte
- la CHAT per giovani sulla App “Younge” (per Android e iOS) gratuita e attiva il lunedì e il mercoledì sera dalle 20:00 alle 22:00.

AUSER (Associazione per l'invecchiamento attivo): tramite il coinvolgimento di associazioni giovanili e di singoli si impegna a sostenere gli anziani, in particolar modo quelli soli o senza reti familiari, ed offre un servizio di assistenza i servizi di spesa, ritiro di medicinali e consegna a domicilio, compagnia telefonica. Le richieste vanno inoltrate al n. 800292121. I servizi sono rivolti al territorio della Val d'Adige (Comune di Trento, Aldeno, Garniga Terme e Cimone)

Attivato un servizio per i cani di persone in quarantena

L'Unità dei medici veterinari volontari, in collaborazione con Oipa di Trento (Organizzazione internazionale protezione animali) e Lndc (Lega nazionale per la difesa del cane), ha lanciato un servizio di informazione e supporto rivolto alle persone in quarantena. Nel caso il padrone di un cane (o altro animale domestico) si contagi, la rete di volontari si attiverà per trovare una sistemazione all'animale e permettergli così di uscire. Maggiori informazioni al numero 349 3829916

FRUTTA E VERDURA

In tutta la provincia di Trento

SIGNORA NATURA, Trento. Consegna di box di frutta e verdura fresca con la possibilità di scegliere differenti grandezze a seconda delle necessità familiari. Info: 0461/ 1840134. Consegna in tutto il Trentino;

Trento e dintorni:

MERZ ORTOFRUTTA, Trento, Via Giuseppe Mazzini, 39, 38122 Trento TN, consegna gratuita.

FRUTTA e VERDURA DEMATTE', Trento. Consegna a domicilio gratuita con spesa superiore a Euro 30,00; per importi inferiori contributo di Euro 5,00.

Info 0461/ 984181. Consegna Trento, Cognola, Martignano, Gardolo, Ravina, Mattarello, Povo.

BIOCESTA del GUSTO (Trento – zona Solteri). Consegna gratuita in città e sobborghi di ceste disponibili in varie versioni. Info e prenotazioni bioceastasolteri@gmail.com
AZIENDA AGRICOLA ORTO ALLEGRO (Spini di Gardolo). Consegna di uova fresche e verdure. Info 339 3931258.

BIOLOGIC TRENTO (Trento). Consegna a domicilio gratuita senza importo minimo di frutta e verdura. Info: 373 5143066;

DA GIULIANO, il banco in Piazza Erbe, consegna gratuita in città di frutta e verdura. Info 3772624101.

LATTERIA DEL SOLE (Trento). Spesa minima 20 euro, consegna gratuita. Ordini e info 3491090311.

MONDO SENZA GLUTINE (Trento) – consegne entro i 25 chilometri con una spesa minima di €30. Gratuito entro il 10 chilometri, al costo di 10€ oltre i 10 chilometri. Info: 3801484288

Altopiano della Vigolana

MELA ORTOFRUTTA (Vigolo Vattaro). Info 340/0066512;

Valsugana

DONATI ORTOFRUTTA (Caldonazzo). Consegna il giorno seguente all'ordine in zona Caldonazzo, Calceranica, Levico Terme e Pergine Valsugana. Info 0461/ 723440;

Bassa Valsugana:

MARKET FRUTTA E VERDURA, consegna gratuita in Bassa Valsugana. Info 0461/753099.

Piana Rotaliana

CASSETTA DELLA FRUTTA (Mezzolombardo). Servizio a domicilio per tutta la piana Rotaliana. Info: 3468818436

BOTTAMEDI (Mezzolombardo). Vendita al dettaglio e ingrosso di frutta e verdura.
Info e ordini: 0461602772.

Riva del Garda e dintori

AZIENDA AGRICOLA BERNARDI ISABELLA (Sarche). Frutta e verdura.
Info 3462320202;

GENESI FRUTTA (Riva del Garda). Zone: Dro/Cavedine; Val di Ledro; Mori /
Rovereto; Malcesine: Arco / Riva / Torbole / Tenno. Info 346.2192121 o
0464.552654.

Rovereto

DA MI a TI – cassette a domicilio e altri prodotti. Info 380.3458039

MACELLERIE, PESCHERIE E SALUMERIE

Trento e dintorni

PESCHERIA ENZO: pesce fresco, servizio di consegna gratuita nel pomeriggio. Info:
324/6278378.

Pergine Valsugana

MACELLERIA ECCHER, (Pergine Valsugana) – Carne e insaccati. Zone: Pergine e
frazioni con una spesa minima di € 25. Info:0461/531020

Bassa Valsugana

PESCHERIA DALLAGIACOMA: consegna pesce fresco e surgelato in tutta la Bassa
Valsugana. Info 0461/ 752037;

Piana Rotaliana

BONTA' DELLE ALPI DI ANSELMO FIAMOZZI, San Michele. Salumi e formaggi. Info:
347 370 7979;

MACELLERIA PAOLETTO Mezzolombardo. Carni e insaccati – Info: 0461 601202

CARNI E SALUMI TROIER, Lavis. Carni, salumi, prodotti gastronomici – Info: 0461
246317 – 3401971463

Val di Cembra:

MACELLERIA ZANOTELLI (Cembra) – Carne, salumi, formaggio, latte, pane.
Consegna in tutta la Val di Cembra. Info 375-5569025

SUPERMERCATI

CONAD MEANO DI TRENTO. Zone: Meano e frazioni (Gazzadina, Cortesano, Vigo
Meano) e Gardolo (zone Melta, Solteri, Roncafart e Canova)

CONAD DI VILLAZZANO. Info: 0461 920178

EUROSPESA (Trento) Info: 0461 980292

CONAD CITY (Trento) – consegna gratuita con un minimo di 20€ di spesa (sotto i 20€ costo della consegna 1€). Info: 0461935195

EUROSPIN (Martignano) Info 0461/827034

Famiglia Cooperativa di Povo (Povo di Trento) – Consegna a domicilio gratuita a Povo, Villazzano e zone limitrofe, Cognola, Martignano e zone limitrofe. Sardagna. Per importi superiori a 40,00 euro (riservato ai soci). Consegna a domicilio gratuita nel Comune di Trento per importi superiori a 60,00 euro (per i non soci). In tutti gli altri casi è previsto un contributo di 3,00 euro a consegna. Info: povo@famcooperativa.it oppure numero verde 800 71335